

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل ساعد

□ بیمارگرامی جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:

- ♦ پانسمان محل عمل خود را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- ♦ داروهای تجویزی را سر ساعت مصرف کنید.
- ♦ جهت جلوگیری از خشک شدن مفاصل دست آن ها را روزی چند بار خم و راست کنید.
- ♦ جهت جلوگیری از تورم دست آن را بالاتر از سطح قلب خود قرار دهید.
- ♦ در صورت درد از مسکن های تجویزی پزشکتان استفاده کنید.
- ♦ در صورت داشتن دردی که به مسکن جواب ندهد حتما به پزشک مراجعه کنید.
- ♦ از آویز شانه هنگام راه رفتن استفاده کنید.
- ♦ تاریخ مراجعه بعدی خود را از پزشکتان بپرسید.
- ♦ هنگام مراجعه به مطب خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

